

## 思考問題：

- 你是否正在遭受撒但的攻擊？
- 你遇到困難，禱告得不到上帝回應，想放棄信仰嗎？
- 你很灰心喪氣，孤獨無助嗎？
- 你活下去的理由是為什麼？
- 你相信有一位可靠的上帝嗎？

# 題目：遇難時得安慰

(詩篇77)

信仰和歷史在舊約時期是息息相關的。

以色列人從上帝在歷史上的作為獲得力量 and 安慰。



## 第一節

我向上帝哀叫呼求；我高  
聲呼叫，祂垂聽了我。

## 第二節

患難的時候，我祈求主；  
我整夜舉手禱告，但得  
不到安慰。



### 第三節

我思念上帝時不禁歎息；  
我沉思默想，總覺得沮  
喪。

## 第四節

祂不讓我安眠；我愁煩  
不安，不能說話。



## 第五節

我想起過去的日子，追憶已往的歲月。

## 第六節

我整夜沉思（希伯來文是：  
歌唱）；我默默自問。



## 第七節

難道主要永遠丟棄我？

難道祂永遠不再喜歡我？

## 第八節

他不再愛我了嗎？他的  
應許都失效了嗎？



## 第九節

難道上帝已經忘記了開恩？難道忿怒已取代了他的憐憫？

## 第十節

我便說：「這是我的弱點：以為至高者的右手權能改變了！」



## 第十一節

上主啊，我要記住你偉大的作為；我要回憶你往日所成就的奇事。

## 第十二節

我要沉思你一切的工作；  
我要默想你一切大能的作為。



### 第十三節

上帝啊，你所做的都是  
聖潔；沒有其它的神可  
以跟你相比。

## 第十四節

你是行神跡的上帝；你  
向列國彰顯你的大能。



## 第十五節

用你的能力救贖你的子民，拯救雅各和約瑟的後裔。

## 第十六節

上帝啊，河流看見了你  
都畏懼；深淵看見了你  
也都戰慄。



## 第十七節

密雲降下大雨；天空發出雷轟，閃電滿天奔馳。

## 第十八節

你的雷聲轟轟；閃電照  
亮了整個世界；大地驚  
惶戰抖。



## 第十九節

你跋涉海洋，跨越深淵，  
但是你的足跡無處可尋。

## 第二十節

你藉著摩西和亞倫的手，  
像牧者一樣帶領你的子  
民。



作者：亞薩

他是大衛王所立的利未詩  
班班長之一。

## 分享的目的

這裡所分享的不是為了給弟兄姐妹的信心打基礎，而是要堅固弟兄姐妹的信心。

也要弟兄姐妹將苦難煩惱轉變成安慰的回憶。



亞薩跟神的關係一直很好，他常常禱告而且很誠懇迫切。但有一個時期他遇到困境，禱告好像不靈了，不知道怎麼回事，非常苦惱。在他心中有事情壓抑得很厲害，又說不出口。

他是如何從苦惱中翻轉，得到安慰。

第一節：我向上帝哀叫呼求；我高聲呼  
叫，他垂聽了我。

## 困境

1. 淪落到悲慘的下場
2. 懷疑上帝的愛和關懷



第二節：患難的時候，我祈求主；  
我整夜舉手禱告，但得不到安慰。

亞薩明顯的堅持認為他的問題是  
出於神。

他拒絕了膚淺的，不充分的安慰。

## 萬能解藥！

禱告卻得不到回應，開始懷疑上帝時，該怎麼辦呢？

「你們當中有遭遇痛苦的嗎？他應該禱告；有喜樂的嗎？他應該歌頌」（雅5:13）

當我們向神禱告的時候，神要將我們的注意力從自己身上轉到祂的身上。



## 禱告的原意

遇到困難時，首先要做的就是禱告。這聽起來像個忠告，但也很可能是個陷阱。如果我們把禱告看成一種解決問題的方法，那麼就偏離了上帝設立禱告的原意——禱告是我們和上帝建立親密關係的途徑。

第三節：我思念上帝時不禁歎息；我沉思默想，總覺得沮喪。

- 還知道如何在痛苦中親近上帝。
- 禱告並默想，但顯然上帝沒有回應他的禱告。
- 痛苦不但沒有減少反而加增。
- 比較神過去的恩典和現在的遭遇，不明白為什麼會如此。



第四節：祂不讓我安眠；我愁煩不安，  
不能說話。

睡不好，沒有力氣說話

太傷心，無法表達

思想行為導致不敢說出來

第五節：我想起過去的日子，追憶已往的歲月。

回顧以色列的歷史，試圖回答自己心中的疑問。

信仰和歷史在舊約時期是息息相關的。詩人表明，以色列人從上帝在歷史上的作為獲得了力量和安慰。



第六節：我整夜沉思（希伯來文是：歌唱）；我默默自問：

過去的好日子都沒了，以前晚上還可以唱歌，但是怎麼想都無法理解，為什麼會淪落到這樣悲慘的下場。他用一連串的懷疑，把神的恩典、神的慈愛、神的應許全部打上問號。

？ ？ ？ ？ ？ ？

雖然無話可說（77:4），但  
煩亂的思念卻無法揮之而  
去。從第7節到第9節，詩  
人以問號提了六件事情：



## 第七節：難道主要永遠丟棄我？難道祂永遠不再喜歡我？

(一) 詩人思想意識中最深刻的疑問是：上帝永遠丟棄我嗎？

他想大概是神不要他了。

(二) 難道神永遠不再喜歡我？

也許神的慈愛是有限度的。

他誤解了受苦的根源，認為上

帝因他的罪在懲罰他。

第八節：祂不再愛我了嗎？祂的應許都失效了嗎？

（三） 是否神已經不再愛他。

他認為他不再是上帝所喜悅的  
兒女。

（四） 是否神已經廢棄祂的應許。

是否神的應許已經無效了。



第九節：難道上帝已經忘記了開恩？  
難道忿怒已取代了他的憐憫？

(五) 也許神忘記開恩。似乎覺得上帝丟掉了祂品性上的一個主要特性。

是否神把他給忘了

(六) 神的憤怒是否已經剪斷祂的慈悲。是否神發怒，不理他了。難不成是神

改變了嗎？。

他以為自己是上帝的一位選民。但現在已經不是了。

到目前為止，詩人還是無法排除他所有的疑慮。

但是詩人回答了自己的問題。



第十節：我便說：「這是我的弱點：以為至高者的右手權能改變了！」

及時煞車

腦海中突然出現了兩句話：

第一句：這是我的弱點

詩人不是尋找上帝的錯誤，而是意識到自己沒有能力明白上帝的道，乃是由於他本人靈性上的軟弱。

# 自我認識、自覺

1. 自己的有限

2. 自己的無知

亞薩終於承認自己實在是一個懦弱的人。



第二句：以為至高者的右手權能改變了！

重新追念神過去在世界上，  
以及對以色列所行過的神跡  
奇事，看看那些歷史事件的  
前因後果和其中的過程，看  
看神是不是改變了。

# 神改變了！

他發現這根本不是神的問題而是他自己的軟弱。原來神並沒有改變，神也不可能改變；而是軟弱的人會變來變去，憑自己的感覺，看外面的環境，然後動搖我們自己的信心。既然這樣，那就得怪自己，不能怪別人也更不能埋怨神。



# 盼望的源頭

- \* 必須承擔他現在的痛苦。
- \* 通過思考上帝過去的勝利，反而會安慰自己。
- \* 憑信心決定漠視現今的苦惱，以及神令他困惑的緘默，而重新從神古時的拯救作為中支取盼望。

## 我 vs 你

前面十節，亞薩用了十八個「我」，只用了一次「你」。表示說他每天都是自己再想，自己在猜，自己在懷疑，什麼都是以「我」為主。真正跟神面對面就是第四節：你叫我不能閉眼，我煩亂不安，甚至不能說話。他跟神面對面對話的一次沒有別的只有抱怨。



# 轉折---決定信任上帝

- \* 不是一件感情用事；
- \* 不是一時衝動的決定；
- \* 不是一般智能認知；

而是在意志上作出了一個全然的決定。他選擇採取立志，由不信的邊緣拉了回來，這決定救了他。

第十二節：我要沉思你一切的工作；我要默想你一切大能的作為。

“I will also meditate on all Your work. And **talk** of Your deeds.” (The New King James Version)

翻譯：

And **talk** of Your deeds.

**述說**一切大能的作為。

從「不能說話」到「開口述說神一切大能的作為」



## 述說的原因

「他們要宣講你主權的榮耀，要  
述說你的大能。」（詩145：11）

對事情的談論、述說越頻繁就  
越記得住。

第十三節：上帝啊，你所做的都是聖潔；  
沒有其它的神可以跟你相比。

英文版「你的道在聖所」中文版被  
譯為「你的作為是潔淨的」。或者，  
「你的道是至聖的。」



# 聖潔

1. 神的特性、品格
2. 神的聖所

分別為聖

純潔

與眾不同

# 神與眾不同

- \* 是偉大的
- \* 可以創造奇蹟
- \* 已經展示了他的實力
- \* 有強壯的手臂。
- \* 在掌控一切
- \* 是救世主



## 你的道在聖所

上帝的道，儘管人們也許不明白，但總是神聖、至善、聖潔、公義和公正。

神的教導是藉著祂所設立的聖所敬拜儀式，來建立和滋養信仰。

聖所對古代以色列人民的必要性，好比教會對今日的基督徒一樣。

神的特性不會使人害怕，反而得人的信任。

13~20節中，「我」不見了。

當亞薩向神講述自己的要求時，他的注意點從為自己著想轉變為對神的敬拜。

「你是行奇事的神」。當他不再懷疑神的聖潔和神的關照的時候，他就擺脫了不安。



第十四節：你是行神跡的上帝；你向列國彰顯你的大能。

彰顯你的能力。例如，在第16-20節描述的過紅海的歷史。

列邦。“各民”，指聽到法老和埃及軍兵受到毀滅的外邦國家和民族。

第十五節：你用你的能力救贖你的子民，  
拯救雅各和約瑟的後裔。

你的膀臂---膀臂象徵力量。

贖---以色列從埃及得到救贖的奇跡傳揚為上帝解救之大能的例證，從而保證祂一直有大能拯救祂的子民。

雅各和約瑟---提到雅各之名，明顯是因為他是十二個支派之父；約瑟，可能是由於他在那埃及的歷史事件上起到了相當重要的作用。



## 是誰改變了 ？

上帝幾乎是一步一步地回答著這位詩人的禱告。

在他腦海中所生起的思想，不是他自己的思想，而是由上帝所授意和放在他腦海之中的。

禱告只是一種自我對話，純粹是一種思想過程，完全毋須假設上帝參與在其中，這種說法是謬誤的。

這是偶然的事嗎？

肯定這是慈愛的上帝曾幫助他的思想，使他採取這些步驟，一個跟著一個地依循一個奇妙的次序。



第十六節：上帝啊，河流看見了你都畏懼；  
深淵看見了你也都戰慄。

「海」--- 顯示神的大能在創造之中和在救贖  
之中。

諸水見你---描寫了在紅海救贖以色列的奇跡。

見---這是擬人化手法：水被描繪為認識到上帝在場，並且驚慌逃跑。水逃跑，以至讓路給上帝的子民。

第十七節：密雲降下大雨；天空發出雷轟，閃電滿天奔馳。

在亞薩這裡的禱告中，神使他明白，在諸水、深淵、世界、風雲、雷電，旋風、電光、地震之中，人實在是微不足道，但是對神而言，人是他親手所造的，是被造之中最重要的。神對人類的照顧從來沒有短少，更何況亞薩呢？



第十七節：密雲降下大雨；天空發出雷轟，閃電滿天奔馳。

第十八節：你的雷聲轟轟；閃電照亮了整個世界；大地驚惶戰抖。

第十九節：你跋涉海洋，跨越深淵，但是你的足跡無處可尋。

神走在他們前面，百姓雖然看不見，聽不到，但是摩西和亞倫引領他們走在神的道路，跟隨神的腳蹤，白天有雲柱，夜間有火柱在他們的四周。



在亞薩這裡的禱告中，神使他明白，  
在諸水、深淵、世界、風雲、雷電，  
旋風、電光、地震之中，人實在是  
微不足道，但是對神而言，人是他的  
親手所造的，是被造之中最重要的。  
神對人類的照顧從來沒有短少，更  
何況亞薩呢？

雖然上帝分開紅海是具體的，但是它的性質並沒有被人類理解。同樣地，神目前的作為因為受到懷疑和擔憂沒有被人理解，但是人必須信靠祂。



儘管看不見，但是上帝與祂的子民一同走過了乾涸的海底。上帝總是和祂的孩子們在一起，只要他們跟從祂的引導。

我們不能知道全能神的目的和意圖。祂的方法是超越我們所想象的；祂沒有向我們透露祂的任何行動的原因；祂的作為，就人而言，確實是不可思議的。



詩人不求上帝再做這些事情，也許他是用祈禱的方式來表達。禱告神按照祂的神聖宗旨為世界的行事，重新為祂的人民做一些事。

第二十節：你藉著摩西和亞倫的手，像牧者一樣帶領你的子民。

作為結束77：15「你用你的能力救贖你的子民，拯救雅各和約瑟的後裔。」的回想。



# 亞薩得到了「啟示性」的發現

神大能的作為：

- \* 在創造中
- \* 在救贖中
- \* 神沒有忘記在埃及受苦難的選民  
差遣摩西、亞倫去帶領百姓出埃及，  
過紅海要進入迦南美地。

上帝原來是一位關懷的上帝。

## 亞薩得到安慰了沒有？

詩篇77沒有說明亞薩的最終結論。  
但願他對上帝行為的回憶與思考，  
使他否決第10節的問題或結論。

第十節：我便說：「這是我的弱點：  
以為至高者的右手權能改變了！」



## 亞薩的恢復路徑

1. 呼求神。
2. 寫下自己的感受與人分享。
3. 沉思默想設法理清頭緒。
4. 對上帝的信仰不能根據情緒和情感。
5. 沉思過去的時候，上帝一直忠實於他。
6. 花時間與神交流，尋找神的道路。
7. 回顧上帝已經幫助別人的見證。

# 回應

1. 我不隨意根據苦難中的感受和情況，對上帝的作為下判斷和作結論。
2. 我要記住神過去的作為，並且如何親自領導我。

(一) 聖所

(二) 海



3. 我要默想它們，把它們寫下來  
與他人分享。

4. 將我的注意力從自己身上轉到祂  
的身上。

# 結論

1. 患難的日子就是祈禱的日子。
2. 當上帝似乎已經離開我們時，我們必須尋求祂，直到我們找到祂。
3. 尋找一個原因，了解自己被上帝離棄的原因，並且嘗試找到離開黑暗的道。
4. 回顧上帝在過去對自己的那些慈愛和慈悲，以至戰勝自己的悲傷。
5. 回到最終比以往更大的信心和信任。



## (彼得前5:7-10)

你們要將一切的憂慮卸給上帝，因為祂顧念你們。

務要謹守，警醒。因為你們的仇敵魔鬼，如同吼叫的獅子，遍地遊行，尋找可吞吃的人。

你們要用堅固的信心抵擋他，因為知道你們在世上的眾弟兄也是經歷這樣的苦難。

那賜諸般恩典的上帝曾在基督裡召你們，得享永遠祂的榮耀，等你們暫受苦難之後，必要親自成全你們，堅固你們，賜力量給你們。

## 提醒和鼓勵

所有的基督徒都要謹守、警醒、并且信心堅定，抵擋那殘忍的仇敵魔鬼。

即忠心的信徒，如果他的信仰根基堅固，就有很好的裝備可以抵擋魔鬼的攻擊。



## 第9節的兩個提醒：

1. 經歷這樣的苦難---我們的苦難可能使我們考慮放棄我們的信仰。
2. 眾弟兄---彼得的讀者們與他們的眾弟兄一樣，也生活在這個充滿敵意的世界上。全世界的信徒弟兄也都在經歷同樣的苦難。因此，即使我們都順從神，我們正在遭受撒但的攻擊。

## 第10節（暫受苦難之後）的應許：

1. 成全

2. 堅固

3. 賜力量



# 我們所敬拜的上帝是一位怎樣的神？

(一) 掌管一切

(二) 創造主、扶持者

(三) 聖潔的作為像深海，無法徹底理解;像輪船，行過沒有留下痕跡

(四) 戰士---記念祂的百姓，必施行

拯救。「患難臨到的時候要求告我；

我會拯救你，而你要頌贊我。」

(詩50:15)

(五) 牧者

# 盼望及祈禱

上帝的慈愛和應許是詩篇作者的保障，也可以是我們的保障。

因此，無論我們在順境，在逆境，都能夠時常思想上帝的恩典就能以感恩的心，與帶有盼望的心，渡過人生中的每一個風浪。



願上帝賜福給眾弟兄姐妹。

阿門!