

El Conflicto Invisible

Los Microbios VS El Sistema Inmune

Lista de factores inmunológicos:

Linfocitos T; linfocitos especializados como las células T auxiliares y las células T killer,

Linfocitos B maduros son plasmocitos y que forman las inmunoglobulinas G, M, A, D, E

Neutrófilos

Monocitos o fagocitos circulantes

Los Microbios VS El Sistema Inmune

Lista de factores inmunológicos, continuación:

Eosinófilos

Basófilos

Mastocitos

Citoquinas que incluyen interleucinas, interferones, factores de crecimiento en la medula ósea, quimiocinas activas en la quimiotaxis

Sistema de Complemento

Los Microbios VS El Sistema Inmune

FACTORES QUE REFUERZAN EL SISTEMA INMUNE

Consumo adecuado de proteína

Consumo de vitaminas C, E, A, D

Consumo de complejo B

Hidratación adecuada para normalizar las membranas mucosas y sus secreciones

Los Microbios VS El Sistema Inmune

FACTORES QUE REFUERZAN EL SISTEMA INMUNE, continuación

Descanso nocturno de 7-8 horas

Ejercicio regular

Hábitos de higiene:

- evite tocarse los ojos, nariz y boca;
- use desinfectantes a base de alcohol y lávese bien las manos con frecuencia
- utilice papel toalla al abrir o cerrar la llave en los baños públicos
- desinfecte las superficies en cocina y baños; también el teclado de las computadoras los teléfonos del taller u oficina.

Manejo del Estrés

ADELANTE

**Agua
Descanso
Ejercicio
Luz solar
Aire puro
Nutrición
Temperancia
Esperanza en Dios**



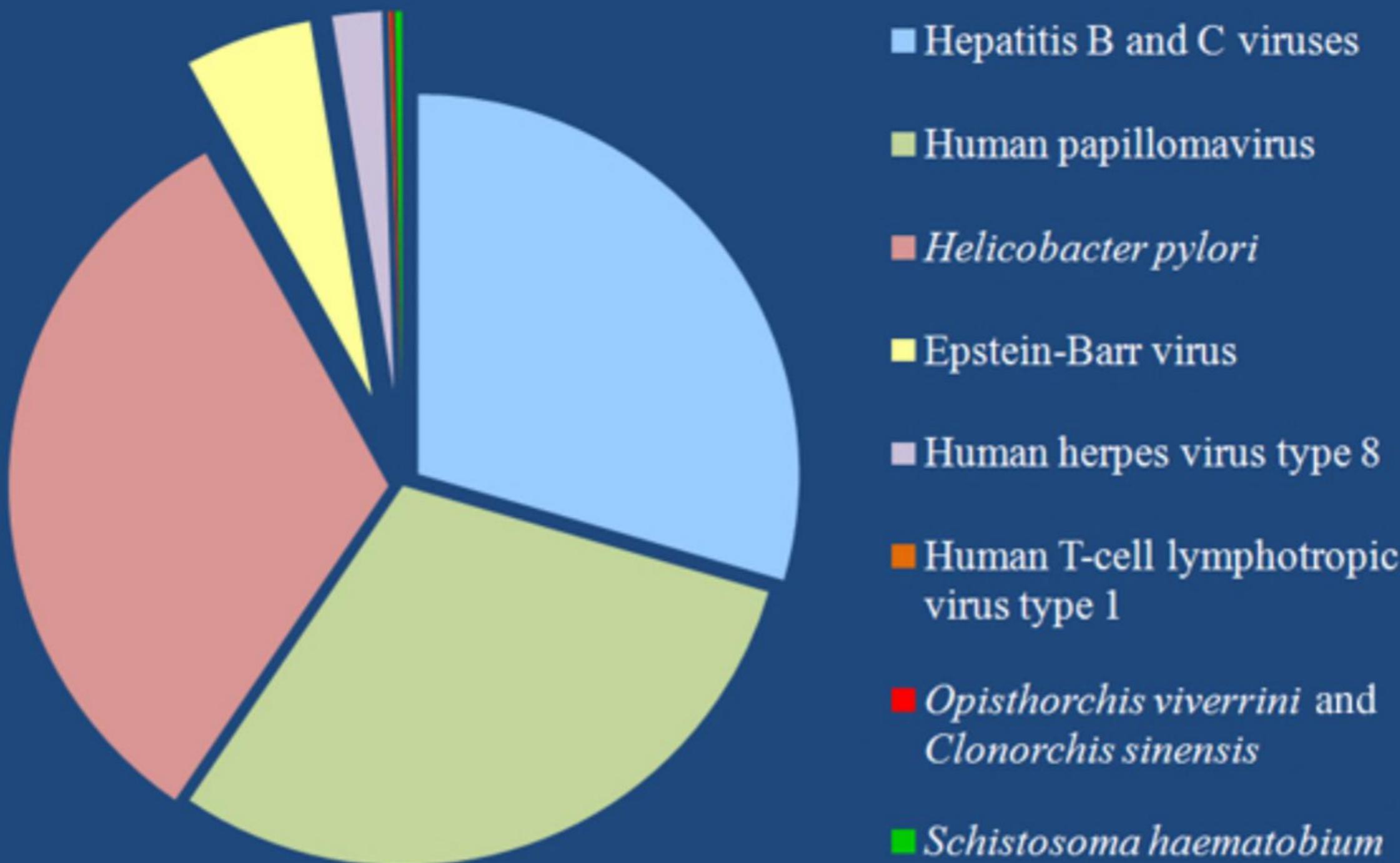
Agentes Infecciosos y el cáncer

- H. Pylori, cáncer gástrico
- HPV anogenital, boca y garganta especialmente en fumadores
- EBV
- Hep B and C
- HIV
- Human herpes virus - Kaposi sarcoma
- Human T-lymphotrophic virus-1 (HTLV-1)

Agentes Infecciosos y el cáncer

- Merkel cell polyomavirus (MCV)
- *Opisthorchis viverrini* and *Clonorchis sinensis*
- *Schistosoma haematobium*

World Cancer Incidence Attributed to Infections in 2008



Daniel 1:5-20

- Un esclavo de Babilonia
- 17 años de edad
- Matriculado con 3 de sus amigos en la Universidad del Estado de Babilonia (UEB)
- Estudió lenguajes, matemáticas, ciencia, astronomía, ciencias políticas y más
- Pidió un menú basado en plantas
- Resultó más fuerte, con mejor color, más sabio, y más saludable en sólo 10 días



Las razones por las que hicieron ese pedido

- La comida era impura, ejemplo: tenía sangre y grasa, los cuales los hebreos no comían
- El sabía que enfrentaba una crisis y necesitaba una mente despierta para discernir entre la verdad y lo falso
- El conocía la dieta original; y obedecía el manual del usuario



El manual del usuario

- Para que una máquina trabaje a su nivel óptimo, debe mantener el estándar y las pautas designadas por el inventor
- En el caso de qué es lo que debemos comer, simplemente debemos estudiar nuestros orígenes



Del Polvo de la Tierra

- La literatura más antigua que conocemos en el mundo se basa en el tiempo de la Creación, hace unos 6,000 años
- Como lo indican las Escrituras, el hombre fue creado del polvo de la tierra. Génesis 2:7 El polvo de la tierra está hecho de varias vitaminas, minerales, elementos y nutrientes.



Del Polvo de la Tierra

- Si fuimos creados de estos varios elementos, entonces para conservar salud óptima, necesitamos continuar alimentándonos de ellos para nuestro sanamiento y mantenimiento adecuados.
- La única manera de recibir estos elementos claves es por medio de la fuente, el polvo de la tierra.



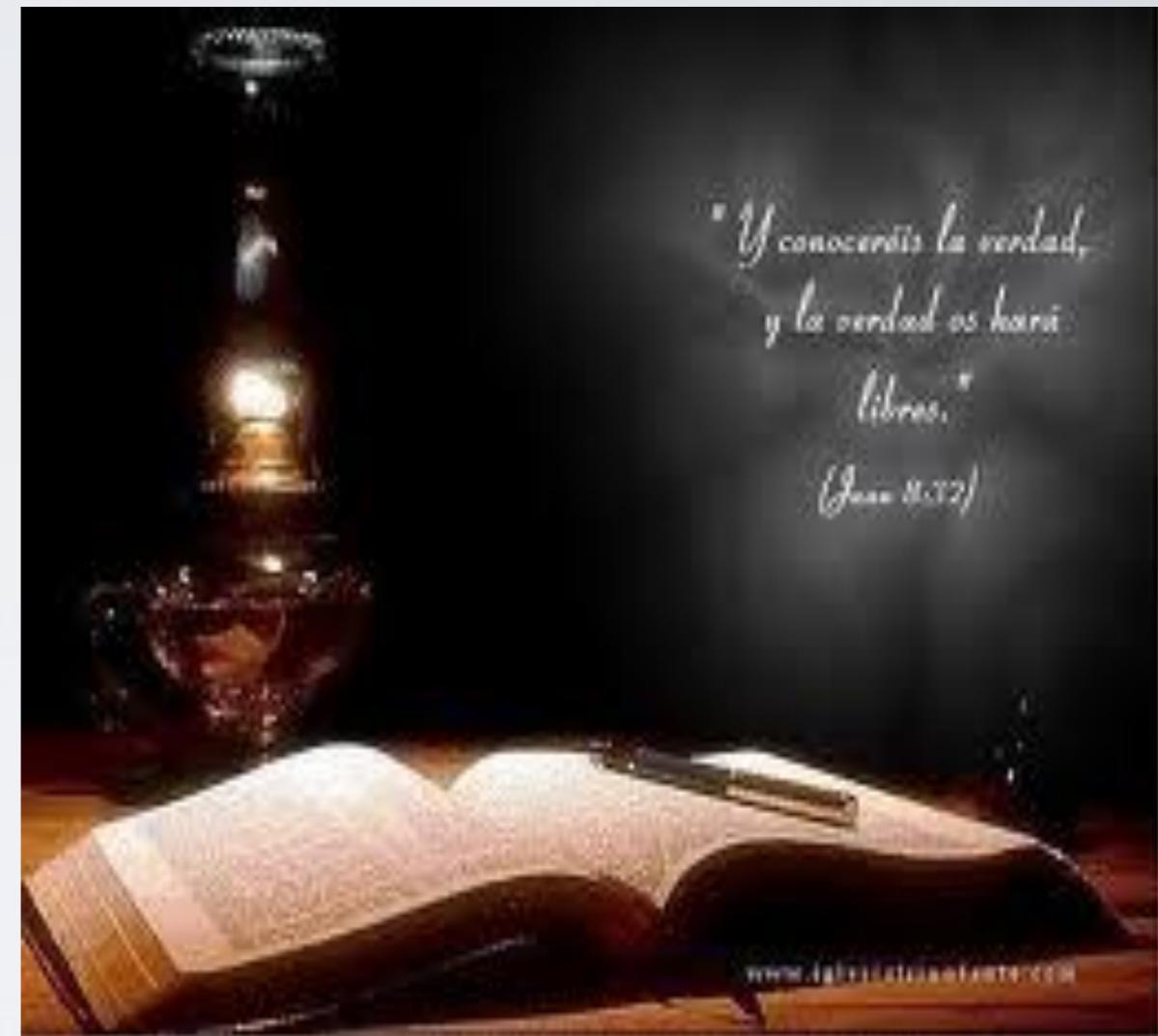
Dieta basada en plantas

- Creer esto significaría que fuimos creados para comer una dieta basada en plantas que consiste primordialmente de frutas, nueces y granos como lo menciona Genesis 1:29
- Después del pecado la dieta que el Creador prescribió incluyó vegetales. Genésis 3:18



Obedeciendo al manual del usuario

- La razón para seguir una dieta basada en plantas es que las plantas se transformarán en minerales, vitaminas, y nutrientes que nuestro cuerpo puede utilizar para mantenernos vivos
- Estas substancias se extraen de manera mas óptima de su fuente original: las plantas



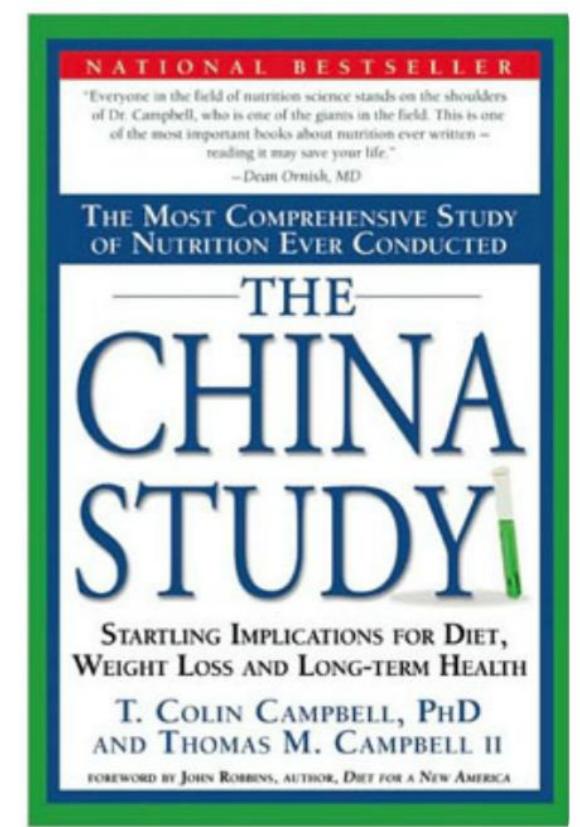
¿Verdad o Engaño?

- Hay una dieta que da vida abundante, que fuimos creados para disfrutar; consiste de alimentos vivientes derivados de plantas.
- Hay una dieta engañosa, derivada de animales muertos y cadáveres procesados; la estamos comiendo y nos está literalmente matando, física y espiritualmente.
- Es mejor recibir nuestra nutrición de la fuente principal, las plantas. Por el contrario Omega 3 viene de segunda mano en el pescado.



Evidencia Científica

- Como veremos, no fuimos creados para digerir proteína de segunda mano
- Como en el caso del “China Study”, por el científico Colin T. Campbell está documentado que la proteína animal alimenta al cáncer



DANIEL

- Daniel podía haber hallado una excusa plausible para apartarse de sus estrictas costumbres de temperancia; pero amaba más la aprobación de Dios que el favor de los más poderosos potentados terrenales, más que la vida misma.

DANIEL

- Habiendo obtenido por su conducta cortés el favor de Melsar, funcionario encargado de los jóvenes hebreos, Daniel solicitó que se les permitiese no comer de la comida del rey ni beber de su vino.

DANIEL

- Melsar temió que si satisfacía ese pedido, podría desagradar al rey y poner en peligro su propia vida. Como muchos hombres de la actualidad, creía que una dieta abstinente daría a esos jóvenes un aspecto pálido y enfermizo y los haría deficientes en fuerza muscular, mientras que los suculentos alimentos de la mesa del rey los harían sonrosados y hermosos y favorecerían la actividad física y mental. EGW La Educación Cristiana pág. 267

DANIEL

- El primer capítulo de Daniel enseña que lo que comemos y bebemos ejerce influencia sobre las facultades de la mente, y que si queremos tener cuerpos sanos y mentes despejadas debemos ser cuidadosos en nuestra dieta. Si somos negligentes en este aspecto y comemos simplemente para agradar el paladar, los órganos del aparato digestivo se dañan, la mente se perturba, y ninguno de ellos puede funcionar tan plenamente como Dios se propuso que lo hicieran. EGW Manuscrito 73, del 27 de agosto de 1909

LA DIETA DEL CREADOR

- Las verduras, frutas y granos deben componer nuestra dieta. Ni una onza de carne debe entrar en nuestro estómago. Ingerir carne es antinatural. Debemos retornar al propósito original de Dios en la creación del hombre. EGW Manuscrito 115, 1903

LA DIETA DEL CREADOR

- Dios está tratando de conducirnos de vuelta, paso a paso, a su designio original, a saber, que el hombre debiera subsistir en base a los productos naturales de la tierra. El consumo de carne con el tiempo será eliminado entre aquellos que están esperando la venida del Señor; la carne dejará de formar parte de su dieta. Debiéramos mantener este objetivo en vista y tratar de trabajar firmemente en esa dirección.
EGW Consejos sobre Salud pág. 450, (1890)

OBEDIENCIA

- Los obstáculos que impiden nuestro progreso no desaparecerán jamás ante un espíritu que se detiene y duda. Los que postergan la obediencia hasta que toda sombra de incertidumbre desaparezca y no haya ningún riesgo de fracaso o derrota no obedecerán nunca Patriarcas y Profetas pág. 260.

A DISFRUTARLA

